



COMMENT REUSSIR MON BACCALAUREAT EN 60 JOURS ?

Les 10 étapes pour réussir mon
Baccalauréat avec sérénité

Par **GENIUS ACADEMY**

Edition Février 2022



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

☎ 698 930 329 6 83 38 71 39

1

Avant-propos

“Plus que quelques mois avant les examens écrits du baccalauréat ! Comment m'assurer la réussite à mon examen ? Comment pourrais-je gérer de façon efficace et efficiente mes révisions pour réussir mon examen ?” Futurs bacheliers, vous détenez entre vos mains le **guide** qui répond à toutes vos questions.

La structure **Genius Academy SARL** est un centre national de soutien scolaire, d'orientation et de préparation aux concours d'entrée dans les grandes écoles et facultés du Cameroun. Elle regroupe les plus brillants étudiants des grandes écoles de gestion, d'ingénierie, de médecine et d'enseignement du Cameroun. En tant que centre d'orientation et de préparation aux concours d'entrée dans les grandes écoles et facultés du pays, nous avons pour objectif principal de demeurer parmi les acteurs importants et efficaces quant à l'insertion professionnelle des jeunes élèves après l'achèvement du cycle secondaire.

L'obtention du baccalauréat étant la première étape majeure de cette insertion, l'équipe **Genius Academy** a mis sur pied depuis 3 ans déjà, le manuel « **Comment réussir son baccalauréat en 60 jours ?** » afin de guider tout élève de Terminale dans la préparation de son examen. Il s'agit d'un guide qui permettra à l'élève de bien gérer son temps à l'approche de l'examen et d'être efficace pendant ses révisions pour décrocher son baccalauréat et mieux encore l'obtenir avec distinction. Celui que vous lisez actuellement est une mise à jour de l'édition précédente, elle a été adaptée et complétée ceci dans le but de mieux aider les lecteurs et apprenants. L'élève qui entre en possession de ce manuel devra non seulement le lire mais appliquer avec assiduité et rigueur les différents conseils pour en profiter pleinement. Il est adapté pour toutes les séries et pour tous les niveaux. Votre réussite scolaire dépendra donc de votre volonté réelle et ferme de réussir.

Par

Yvanove Fouelefack et Yvan Dongmo

Genius Academy



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

698 930 329 6 83 38 71 39

SOMMAIRE

Dans ce guide vous retrouverez les étapes d'organisation et attitudes à adopter pour réussir votre Baccalauréat en 60 jours.

1. Organisez-vous.....	4
Comment créer du temps durant votre journée ?	5
2. Faites le tri	6
3. Maîtrisez rapidement et efficacement vos cours : méthodes pratiques	8
Aborder les matières scientifiques	9
Aborder les matières littéraires	11
4. Retraavaillez vos cours du premier et second trimestre, surtout vos matières de base.....	12
5. Documentez vous.....	13
6. Soyez rangés dans vos travaux	15
Organisation des révisions.....	15
Organisation du travail avec les anciens sujets	16
7. Faites corriger vos travaux.....	17
8. Ne travaillez pas seul.....	18
9. Développez une bonne hygiène de vie	19
10. Restez patient et soyez persévérant	20



1. Organisez-vous



Tout travail nécessite de l'organisation. S'organiser nous permet d'éviter le stress et limite les pertes de temps et d'énergie. Votre temps est actuellement votre ressource la plus importante, ne le gaspillez pas ! Ce sera à vous de :

- Créer du temps durant vos journées ;
- Discuter avec les parents afin d'être moins sollicité à la maison ;
- Trouver votre bon équilibre, moment propice pour étudier ;
- Établir un emploi de temps si possible.



Cas Pratique

L'élève Nidelle, en classe de Terminale, rentre des cours à 18H (car fait des cours de répétition), cuisine à la maison au moins jusqu'à 20H. Avec la fatigue se repose au moins 1H de temps avant de pouvoir étudier puis dors de 22H à 4H30 (6H30 de sommeil). Tôt le matin



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

698 930 329 6 83 38 71 39

à partir de 5H30, elle effectue les travaux ménagers à la maison avant d'aller à l'école. Par-dessus tout, elle va au champ tous les week-ends soit le samedi soit le dimanche. Cet élève ne dispose donc que de 2H de libre par jour en semaine pour étudier ses leçons et d'un seul jour par week-end.

En effet, pour certains élèves, comme dans le cas ci-dessus, leur emploi de temps, leur disponibilité ne dépend pas d'eux mais de leurs parents ou de leur environnement (activités domestiques, cuisine, activités champêtres, etc). Dans ce cas il est impératif pour vous de discuter au préalable avec les parents, et avec le plus grand des respects :

- Lui rappeler que vous êtes dans une classe d'examen ;
- Lui donner votre objectif, celui de réussir votre examen et avec mention ;
- Lui demander de vous dispenser d'une tâche qui vous empêche réellement d'étudier ;
- Vous engager à utiliser ce temps ainsi libéré pour optimiser votre préparation.

Comment créer du temps durant votre journée ?

L'élève peut générer du temps pour les révisions au quotidien en suivant ces étapes :

Étape 1 : Arriver à l'école avant 7h.

Il est de coutume que les élèves fassent quelques travaux ménagers le matin avant de se rendre à l'école. Créer du temps pour travailler commence à ce moment de la journée. Évitez d'aborder ou de faire vos tâches matinales nonchalamment. Au contraire dépêchez-vous pour arriver à l'école le plus tôt possible, idéalement avant 7h. Vous bénéficierez ainsi d'environ 30-40min de temps libre (pour les établissements qui débutent les cours à 7h30). Mettez ce temps à profit pour entamer un travail. Idéalement une épreuve dans un cahier destiné pour cela. Vous pouvez ainsi travailler en prenant un bout de pain.

▲ Surtout éviter de faire le tour des différentes salles de classe pour saluer vos divers camarades ou pour flâner à l'établissement. Soyez sage !

Étape 2 : exploitez au-moins une pause sur 2.

Certes les pauses, entre les cours sont prévues pour détendre le cerveau qui a été sollicité pendant une certaine période. Mais à situation d'urgence, des mesures d'urgence. Ainsi vous pouvez utiliser la première pause pour vous détendre, échanger et sourire (une journée sans sourire est une journée perdue) avec vos amis et camarades mais utiliser la seconde pause pour progresser dans votre travail du jour. Cela dit environ 30min pour travailler

Étape 3 : Exploitez à fond les heures creuses.



Il arrive parfois que vous disposez d'heures libres dans vos emplois de temps (si le prof de Maths ou de SVT ne récupère pas). Parfois aussi certains enseignants sont empêchés. En situation d'urgence, ces heures qui se libèrent doivent être utilisées efficacement. Évitez de faire partir des clans de bavards, mais isolez-vous si nécessaire pour progresser sur vos tâches.

Détail intéressant : Si vous débutez un exercice à 7h et cela est interrompu à 8h pour le cours. Entre cette période et la pause votre cerveau réfléchit (sans que vous ne vous en rendez compte) aux approches et solutions de l'exercice que vous avez débuté en matinée. Cela vous aidera à développer votre réflexion et astuces de travail.

En général, par jour s'il n'y a pas d'heures libres vous pouvez créer 1h et 10 minutes de temps pour travailler, tout en étant à l'école. En une semaine cela fera 6h et si on ajoute 2h libres ou creuses durant la semaine cela fait en moyenne 8h de temps.

Vous organiser c'est donc la 1^{ère} étape de votre réussite. C'est un processus long, qui nécessite de la rigueur et de la patience. Vous pouvez bénéficier de plus de méthodes et d'approches sur l'organisation en entrant en possession du guide "**Comment s'organiser, rester motivé et réussir à son examen ou son concours ?**" by Genius Academy en contactant sur whatsapp le **691901424** (Mlle Fouelefack).

2. Faites le tri



Il est important de se concentrer sur ce qui est essentiel c'est-à-dire les thématiques susceptibles de venir au baccalauréat. Il n'est pas question ici de négliger une partie de son programme mais de maîtriser d'abord l'essentiel. Dans un premier temps, il faut classer pour chaque matière, les thèmes ou chapitres les plus prioritaires. Pour cela nous vous recommandons une étude statistique des dix derniers sujets du baccalauréat des matières cibles.



Cas Pratique

Voici un tableau qui représente l'occurrence des chapitres en mathématiques au BAC C les 10 dernières années

Thèmes	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	TOTAL
Fonctions	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	10
Arithmétique	P	P				P	P			P	5
Calculs vectoriels	P	P					P	P			4
Nombre complexes	P			P	P			P	P	P	6
Isométrie du plan et applications affines	P	P	P	P	P	P			P	P	8
Similitudes		P		P		P				P	4
Applications de l'espace			P	P	P	P	P	P	P	P	8
Espaces vectoriels et applications linéaires			P	P							2
Coniques	P		P					P			3
Probabilités				P	P	P	P	P	P	P	7
Intégrations										P	1
Suites	P	P	P	P	P	P		P	P	P	9
Equations différentielles	P		P		P	P	P	P			6

On comprend donc que les fonctions, suites, les applications de l'espace et l'isométrie sont quasiment incontournables au bac C. On note aussi la présence des probabilités les 7 années précédentes. Ce sont ces chapitres qu'il faut absolument maîtriser avant tout autre chose en mathématiques. Utilisez cette méthode pour autant de matière que possible.



Même en philosophie il est possible d'isoler les thèmes les plus récurrents à l'examen. Après ce travail vous aurez des précisions sur ce qu'il faut d'abord maîtriser pour votre examen. Cela constitue le point de départ de votre travail. Etablissez une fiche de progression pour ne pas perdre trop de temps sur un même thème. Ex "à JJ-30 en physique je dois déjà avoir révisé la mécanique et la radioactivité".

3. Maîtrisez rapidement et efficacement vos cours : méthodes pratiques



Vous avez actuellement vos cours du premier trimestre et du second que vous devez réviser avant l'examen. Gagner en temps et surtout en confiance passe par l'assimilation progressive des nouvelles notions. Vous avez probablement des lacunes à combler mais vous ne devez surtout pas développer des lacunes supplémentaires, c'est CAPITAL. Voici des **propositions de méthodes d'apprentissage** susceptibles de vous aider dans ce



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

698 930 329 6 83 38 71 39

processus. **N'hésitez pas à les adapter selon votre contexte ou l'ajuster avec celles que vous avez déjà et qui ont fait leurs preuves**



Cas Pratique

Aborder les matières scientifiques

Étape 1 : Attitude adéquate en classe.

L'apprentissage d'une notion débute durant le cours dispensé en salle de classe. Il est possible pour un élève d'assimiler plus de 75% de son cours rien qu'en adoptant la bonne attitude en salle de classe.

Il est conseillé de prime à abord d'éviter tout ce qui pourrait favoriser un trouble d'attention ou qui fera somnoler durant le cours. Ex : ne pas dormir suffisamment la veille, s'alimenter de manière trop consistante en matinée. L'élève doit aussi éviter d'avoir des camarades de banc bavards ou aux pensées négatives ou défaitistes. Ex : un voisin qui ne cesse de répéter autour de vous que les maths sont difficiles ne vous aide pas à les comprendre. Ensuite l'élève doit s'efforcer à être attentif et interactif en classe, à suivre le professeur ligne par ligne et l'interpeller lorsqu'il ne se retrouve plus. La prise de notes doit être faite intelligemment. En effet le cours doit être aéré, pris avec au-moins 2 couleurs de stylo différentes. L'élève doit ajouter à la marge de son cahier ou ailleurs, les explications orales du professeur qui lui permettront de mieux comprendre son cours.

Nb : Durant le cours il y'a généralement un moment pour noter et l'autre pour suivre les explications. L'élève ne doit pas être celui qui se presse à recopier, absolument pas. Lors des explications du professeur l'élève doit déposer son stylo. L'élève doit avoir une attention particulière sur les notions/parties sur lesquelles le professeur insiste lors du cours, celles-ci sont généralement l'essentiel à retenir.

Étape 2 : L'assimilation du cours.

L'élève doit s'assurer de relire son cours dans un délai de 24h. Il devra le faire en insistant sur les propriétés et théorèmes du dit cours. Il est judicieux que l'élève refasse tous les exercices d'application dans un cahier destiné aux révisions et ceci de façon ordonnée (évitez de gribouiller partout. Apprenez à être ordonné même dans les révisions). Au besoin l'élève peut associer au cours dispensé en classe, un résumé de cours disponible dans son bord ou son livre. Il devra porter encore une fois une attention particulière aux exercices d'application et aux illustrations pratiques des notions. Pour des matières comme la SVT l'élève peut utiliser des vidéos disponibles sur YouTube pour mieux comprendre certains



 **Genius Academy** Le portail vers les grandes écoles

 698 930 329 6 83 38 71 39

mécanismes. Réorganiser les connaissances sous forme de tableau par exemple ou schémas peuvent grandement favoriser la mémorisation sur le long terme.

Étape 3 : Une approche stratégique des exercices.

Après avoir assimiler les exercices d'application du cours, commencez avec les exercices simples. Evitez de directement passer à l'exercice 37 du livre ou aux approfondissements. Les compétences et les astuces de travail sont acquises progressivement, donc logiquement l'élève doit traiter des exercices avec des difficultés d'ordre croissante. Si possible travailler avec un bord qui a des exercices corrigés, non pas pour avoir un œil sur l'exercice et directement jeter un coup d'œil sur la correction. Mais il faut chercher suffisamment les exercices puis les comparer avec ses recherches. Ensuite relire ligne par ligne la correction et essayer de comprendre les corrections. N'hésitez pas à utiliser vos anciens cours de classes antérieures pour réviser quelques bases. Au besoin vous pourrez garder une incompréhension pour un camarade qui s'en sort mieux, votre professeur ou même encore vous adresser directement à un encadreur de **Genius academy**. Assurez-vous de traiter un minimum d'exercices corrigés puis continuez avec les exercices non corrigés en priorisant les devoirs donnés en classe.

Nb : **CHERCHER un exercice ne signifie pas réfléchir dans les airs ou uniquement dans la tête. Chercher un exercice c'est avant tout un stylo en mouvement sur une feuille qui se remplit.**

Étape 4 : S'entraîner.

Cela passe avant tout par des révisions régulières des formules, des principes et théorèmes. A cela s'ajoutent des séances de travail en groupes qui offrent à l'élève l'opportunité de découvrir plusieurs approches ou méthodes de réflexion de la part de ses camarades. C'est pourquoi il ne faut jamais réfuter sans analyse l'opinion d'un camarade. Plus loin encore, si vous avez la chance de faire les cours de répétition, soyez volontaires, ne soyez pas de ceux qui évitent le tableau ou de contribuer de peur de se tromper. Si ce n'est pas vous qui êtes désigné pour faire l'exercice au tableau, cherchez tout de même au même moment l'exercice choisi, Ne croisez pas les mains en attendant les éléments de réponses.

N'hésitez pas à traiter un maximum d'exercices, Ni de participez aux QUIZ sur mesure organisé chaque weekend dans nos forums Whatsapp. Après vos exercices directement reçus en classe, prioriser les exercices type examen qui ont été choisis avec soins par les encadreurs de **GENIUS ACADEMY** et qui constituent vos différentes épreuves hebdomadaires. À l'approche des examens, l'élève doit réviser les exercices qu'il a eu à traiter et corriger, particulièrement ceux qui lui ont été difficiles (d'où la nécessité de travailler de manière ordonnée).



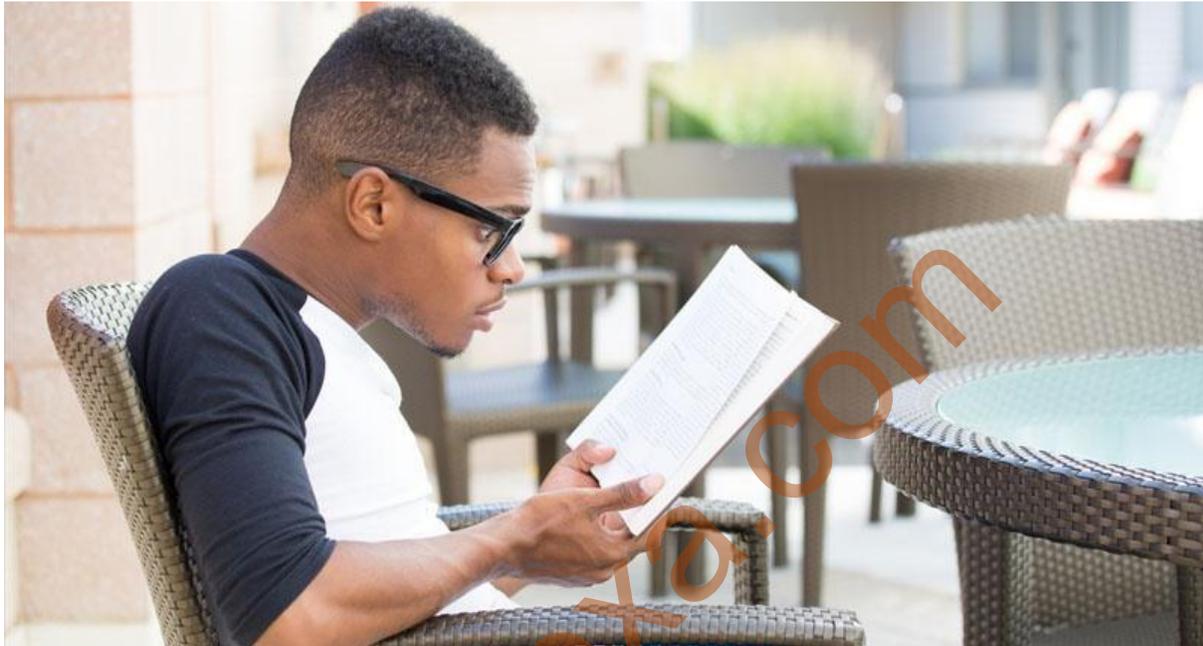
Aborder les matières littéraires

Tout comme les matières scientifiques, vous devez adopter une attitude adéquate à l'école pour assimiler le maximum de votre cours. Une fois à la maison, au moment des révisions, essayez d'abord de restituer oralement ce que vous avez retenu du cours sans le lire. Puis faites une première lecture d'imprégnation et ensuite une lecture plus longue en essayant de retenir et de comprendre les définitions, les citations et les grands axes du cours. Après quoi, vous pourrez appliquer la technique de la **feuille blanche** qui consiste tout simplement à retourner son cours (fermer le cahier) et de retranscrire sur une feuille vierge un maximum d'informations retenues. Une fois qu'on l'a fait, il faut s'assurer que ce qui a été reproduit est complètement correct, au cas contraire faites les rectifications adéquates. Il est judicieux de relire son cours une dernière fois (pour ce jour) et puis s'assurer de relire le cours au moins 2 fois dans les 7 prochains jours. S'entraîner consistera à utiliser les anciens sujets ou anticiper les potentielles problématiques clés du chapitre pour établir des plans détaillés de dissertations et lorsque possible une dissertation intégrale. Vous devez insister sur les arguments, les citations (littérature et philosophie), les dates (en histoire et ecm), les exemples et mêmes les transitions. L'idéal serait de faire corriger ses plans détaillés le plus de fois possible et surtout de les refaire en prenant en compte les corrections faites.

Nb : Ne négligez aucune matière. Pour réussir votre baccalauréat avec mention cela est essentiel, une note en dessous de 10/20 en informatique par exemple peut faire considérablement baisser votre moyenne ; il est donc important de prendre au sérieux toutes vos matières du second groupe et essayer de couvrir chaque programme autant que possible. Toutefois ne perdez pas de vue le poids de chaque matière qui pourra avoir un impact significatif sur votre moyenne finale.



4. Retravaillez vos cours du premier et second trimestre, surtout vos matières de base



Relisez rapidement vos cours en prenant des notes. Il n'est pas question ici de recopier vos cours mais de juste noter les formules que vous ne connaissez plus ou des principes que vous pourrez facilement oublier. Faites ce travail progressivement et par ordre de priorité. Alternez ce travail avec les sujets. C'est-à-dire n'attendez pas de réviser tout votre programme avant de traiter les sujets. Vous êtes censés avoir déjà couvert le programme en totalité ou en partie en classe donc vous devez avoir un minimum de prérequis sur chaque thème.

Cas Pratique

A titre d'exemple l'élève Landry lors de ses révisions en chimie a commencé par le chapitre des Alcools et dans son programme de révision il a prévu traiter l'épreuve du BAC 2020 le lendemain.



 **Genius Academy** Le portail vers les grandes écoles

 698 930 329 6 83 38 71 39

Il sera question pour Landry en lisant, de prendre des notes comme suit :

- Le groupement caractéristique des alcools : -OH (hydroxyle)
- La formule brute des alcools (saturés) : $C_nH_{2n+1}-OH$
- Les classes d'alcools et comment les reconnaître : 1^{aire}(R-CH₂-OH), 2^{aire}(R-CH(OH)-R₂), 3^{aire}(R₁-C-OH)
- Les propriétés physiques des alcools : liquide ou solide a température ordinaire, de bons solvants.
- Les propriétés chimiques des alcools (avec équation) : Action du sodium, deshydratation, oxydation, estérification
- Importance des alcools et les différents modes de préparation.

Landry aura ainsi résumé son chapitre en quelques points essentiels.

Il devra tout de même traiter entièrement son épreuve du Bac 2020 car la plupart des thèmes ont déjà été vus en classe.

NB Assurez-vous de maîtriser vos formules ou principes, comprendre vos exercices d'applications lors de vos révisions. Toutefois, si cela ne se fait, utilisez vos bords pour traiter un maximum d'exercices corrigés. Rassurez-vous de ne pas réciter les corrections mais de les comprendre, cela vous donnera plus d'idées lorsque vous traiterez les épreuves types. Après avoir couvert un thème, tout exercice sur les sujets traités y référant doit être trouvé !

5. Documentez vous



Rassemblez dès maintenant et au fur et à mesure un maximum d'épreuves. Ici, il est conseillé de privilégier les épreuves de 5e, 6^e séquences, bac blanc et bac pour les matières scientifiques. Un exercice au baccalauréat C en mathématiques par exemple ne se limite que rarement à une seule notion. Ainsi un exercice peut relier nombres complexes, probabilités et suites numériques. Les livres classiques ne possèdent pas toujours assez ce type d'exercices contrairement aux sujets type examen. Par contre, compiler toutes les épreuves de matières littéraires que vous verrez car les thèmes abordés sont souvent indépendants les uns des autres. Par exemple un sujet en philosophie ne peut concerner que le chapitre 1 du programme en vigueur. Evidemment, toutes ces épreuves doivent être classées par matière et traitées progressivement. Pour les épreuves que vous aurez sous format PDF dans vos téléphones il est fortement conseillé de les imprimer afin de faciliter l'utilisation, le transport (pour l'école par exemple), et d'éviter la fatigue et la distraction liées à l'utilisation de votre téléphone.

Si vous n'avez pas ou pas assez d'épreuves veuillez contactez le service documentation de Genius Academy Sarl via le numéro whatsapp **655606907** (Mr Donfack) pour entrer en possession de recueil d'épreuves en toutes les matières. Vous pourrez trouver aussi des sujets sur **sujetexa.com**, plateforme de référence dédiée à la vulgarisation des sujets des grands établissements du pays.

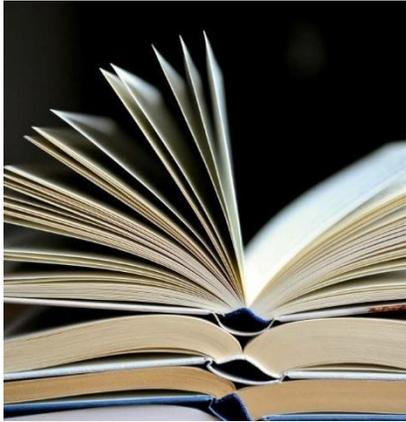
Aussi, dans l'apprentissage de notions spécifiques comme par exemple la mécanique, il est utile d'avoir un bord avec des exercices et corrections. C'est pourquoi, à défaut d'avoir un bord à ce niveau de l'année il est judicieux de demander celui d'un camarade à l'occasion ou tout simplement de faire photocopier quelques pages pour vos travaux personnels. Les élèves ont tendance à minimiser l'apport de ces documents baptisés " Bords" pourtant, lorsque bien utilisés ils deviennent **l'enseignant à domicile de l'élève**. Investissez dans votre réussite, Construisez votre banque d'épreuves et munissez-vous de "Bords", votre bac en dépend grandement.

Ainsi en résumé

- Pour les matières scientifiques : Mathématiques, Physique, SVT, Chimie privilégiez les documents type examen : sujet de séquences 5,6, Bac Blanc, anciens bac,
- Pour les matières littéraires : Français, Philosophie, Anglais, Histoire-Géographie-ECM. Tous les sujets de la 1ere séquence au Bac Blanc sont à collecter,
- Faites imprimer vos épreuves PDF et rangez-les par matière pour être traitées progressivement,
- Dans la mesure du possible procurez-vous des Bords. Ces documents qui possèdent généralement des exercices corrigés peuvent vous servir d'enseignants à domicile



6. Soyez rangés dans vos travaux



Évitez de travailler sur les feuilles volantes, il serait même préférable d'utiliser un cahier par matière. Ainsi vous pourrez noter en rouge des éléments clés d'exercice, de méthodes de calcul typiques (comme des formules) à la marge tout près de l'exercice en question. Vous aurez donc un bord personnalisé que vous pourrez réviser à quelques heures du Bac.



Cas Pratique

Un élève de la série D, qui a 10 matières (SVT, Chimie, Physique, Mathématiques, Informatique, Hist/Géo, ECM, Anglais, Français, Philosophie) ayant pour matières à grands coefficients la SVT (coef 5) et les mathématiques (coef 4) et qui a des difficultés en chimie et en physique (Il s'agit d'un exemple que tout élève de Terminale pourra substituer par son cas personnel).

Organisation des révisions

L'objectif d'une révision est de rafraîchir vos connaissances acquises tout au long de l'année. '

- Prendre une feuille de cahier pour chaque matière
- Noter les titres de tous les chapitres
- Mettre un astérisque* en rouge sur les chapitres que vous ne maîtrisez pas ou pour lesquels vous avez plus de difficultés
- Sur les 60 jours réserver près de la moitié pour les matières à gros coefficients et les matières pour lesquelles vous avez des lacunes et le reste du temps pour les autres matières (soit ici environ 30-35 jours pour SVT, Mathématiques, Chimie, Physique et 25-30 jours pour les 6 restantes)
- Dans un emploi du temps, répartir le nombre de jours pour chaque matière cette fois-ci en fonction de vos difficultés : si vous avez des lacunes en SVT, sur les 30-35 jours accordez-y un peu plus de temps que les autres ; pareil si vous avez d'énormes lacunes en ECM ; sur les 25-30 jours accordez-y un peu plus de temps.



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

698 930 329 6 83 38 71 39

- Pendant les révisions, les heures à accorder à chaque matière dans votre planning doivent également prendre en compte votre niveau. Cela signifie que plus d'heures doivent être accordées aux chapitres portant des astérisques*
- Vous pourrez alterner les jours de chaque matière dans votre emploi de temps ou alors finir chaque matière l'une après l'autre.

Organisation du travail avec les anciens sujets

Ici il sera question de miser sur un travail de qualité et surtout efficace

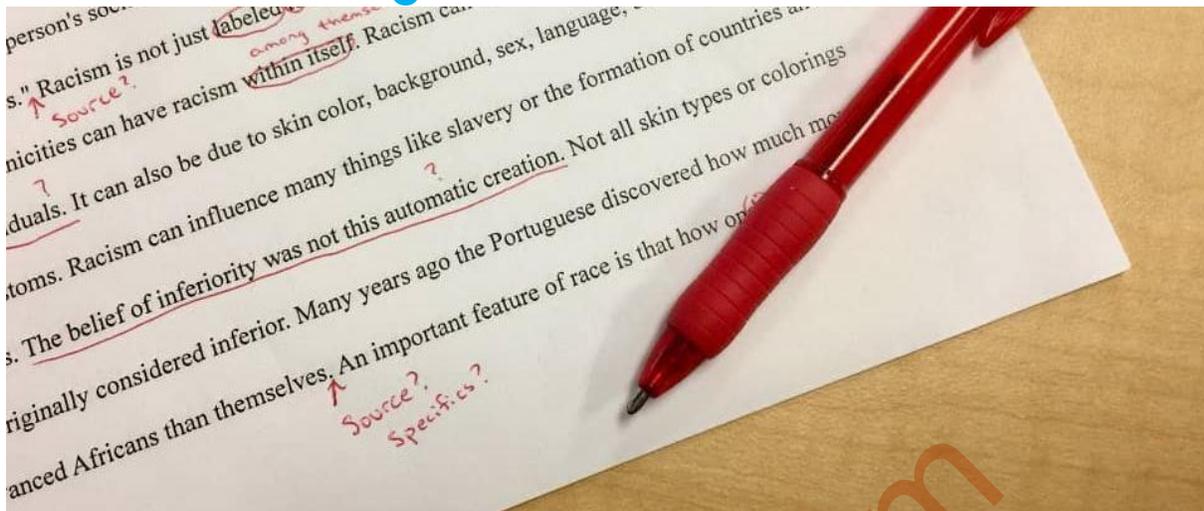
- Commencer par noter sur la même feuille de cahier les thèmes qui reviennent le plus sur les anciens sujets de la matière
- Chaque jour d'étude de votre emploi de temps, pour chaque matière il est important de traiter des exercices et au moins un ancien sujet de cette matière, ceci pour ne pas avoir à les traiter en masse à la dernière minute et pour assimiler les notions au fur et à mesure.

! Carnet d'erreurs

Pendant toute la période de révision, notez dans un carnet chaque erreur commise en traitant des exercices d'application ou des anciens sujets et les informations que vous avez du mal à retenir. Ensuite le soir avant les différentes épreuves, il vous suffira d'une petite relecture pour vous assurer de ne pas commettre des erreurs le lendemain au cas où ça vient !!!



7. Faites corriger vos travaux



Il ne suffit pas juste de traiter les sujets mais il faut les corriger. Dans ce sens vous pourrez vous rapprocher directement de vos enseignants en classe, aux répétitions, vos camarades de classes qui s'en sortent mieux que vous en ces matières. Vous pouvez aussi intégrer nos forums de soutien en ligne (si vous n'y êtes pas encore) en contactant le numéro whatsapp **655606907**(Mr Donfack), dans lesquels vous pourrez avoir des éléments de solution par rapport à vos exercices.



8. Ne travaillez pas seul



Essayez de former des petits groupes de travail, maximum 4-5 personnes. Ne choisissez pas forcément vos amis car dans la plupart des cas vous bavardez plus que vous n'étudiez. Chaque membre doit être capable d'apporter quelque chose au groupe, soit en étant pivot dans une matière, soit étant responsable du lieu de travail, de la logistique (épreuves, craies) ou même du casse-croûte.

Néanmoins il y'a des **attitudes que chaque membre du groupe doit développer ;**

- *Etre humble* : par exemple qui aimerait travailler avec quelqu'un qui pense tout connaître et pense toujours avoir raison ? assurément personne. Vous devez, même lorsque plus apte que les autres sur certaines notions, apprendre à écouter, considérer l'avis des autres.
- *Eviter d'être égoïste* : un groupe est créé dans le but d'aider tout le monde, donc évitez par exemple les histoires du genre parce que vous êtes moins bon en maths, vous imposez aux autres de toujours faire mathématiques. Les révisions doivent être équilibrées afin que le groupe soit bénéfique à tous.
- *Concevoir et accepter de faire des sacrifices pour le bon fonctionnement du groupe de travail* : par exemple vous ne pouvez pas toujours être d'accord sur le lieu ou l'heure de travail, mais une personne (le minoritaire généralement) doit accepter de faire un effort pour que les activités progressent.

Concernant le fonctionnement, les méthodes de travail, les matières concernées, tout doit être défini de manière claire dès le début. Evitez aussi de vouloir travailler chaque jour, même en ligne. Pire encore n'essayez pas de réviser ensemble toutes les matières ; commencez avec quelques matières et ajustez au fur et à mesure. Les notions à aborder lors des séances doivent être révisées en amont. La ponctualité doit être de rigueur. En cas de retard (de plus de 15min) ou absence de vos camarades, travaillez comme il était prévu.



Le groupe d'étude ne doit pas être finalement un frein à votre réussite. Assurez-vous qu'après chaque séance de travail vous ayez bénéficié de quelque chose.

Toutefois si ce n'est pas possible de travailler en groupe, ne soyez pas inquiet, associez à votre travail rigueur et discipline et tournez-vous vers quelqu'un qui puisse vous éclairer en cas de doute : votre enseignant, répétiteur, mentor ou un encadreur de Genius Academy via nos forums en ligne.

9. Développez une bonne hygiène de vie



Commencez par dormir suffisamment. Notre cerveau pour classer les informations emmagasinées au cours d'une journée de travail a besoin de sommeil. Dormez en moyenne 6h de temps par jour. Vous pouvez répartir ces heures en multiple de 90 minutes. Ex : 1h30 (90minutes) de sommeil en après-midi et 4h30

minutes la nuit. Evitez aussi de rester sur vos écrans de téléphone en soirée car ils fatiguent le cerveau et ralentissent la récupération.

Si possible faites du sport le weekend : 45min de jogging sont suffisants. Le sport permet d'oxygéner le cerveau, d'éliminer le stress et la fatigue nerveuse accumulés au cours de la semaine.

Alimentez-vous de manière équilibrée ; si vous avez la santé fragile, dormez sous moustiquaire imprégnée et faites attention à l'eau que vous consommez.



10. Restez patient et soyez persévérant



Les résultats de vos efforts ne se verront pas forcément les premiers jours. Ce n'est pas le moment de déprimer ou de s'agacer. Restez optimiste, gardez en tête votre objectif et avancez avec conviction pour l'atteindre.

Vous avez ainsi le nécessaire pour dompter le temps et réussir votre baccalauréat avec sérénité. Assurez-vous de relire ce guide au moins 3 fois en 48h et ensuite hebdomadairement pour assimiler efficacement nos méthodes et conseils



DANS LA MÊME COLLECTION

Comment s'organiser et rester motivé pour réussir à son examen ou son concours ?

Comment réussir le concours de polytechnique en 30 jours ?

Comment réussir mon concours de médecine en 60 jours ?

Comment réussir tout concours d'ingénierie en 40 jours ?

Comment réussir au concours d'entrée à l'ENS en 45 jours ?

Comment réussir au concours d'entrée à l'ISSEA ?

Comment vaincre le stress avant un examen ou concours ?

Comment aborder une épreuve lors d'un concours ?

L'après bac, quelle voie emprunter ?

*Obtenez gratuitement ces documents en nous contactant via nos différentes plateformes
NB : Un exemplaire sera donné dans nos centres à chacun de nos candidats en fonction du concours préparés*

Sujetexa.com



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

☎ 698 930 329 6 83 38 71 39

A propos de Genius Academy

GENIUS ACADEMY SARL est une entreprise dont l'objet social vise l'orientation et la préparation des jeunes bacheliers et étudiants aux concours d'entrée dans les grandes écoles et facultés de formation professionnelle du pays. Nous plaçons la réussite des élèves et étudiants au centre de nos préoccupations et mettons à leur disposition une équipe d'encadreurs qualifiés et expérimentés pour leur accompagnement.

Nos services

- Coaching et Soutien scolaire en ligne des candidats aux baccalauréat
- Cours de répétition à domicile et en agence.
- Orientation académique et professionnel des élèves et étudiants.
- Préparation intensive aux concours d'entrée dans les grandes écoles et facultés du Cameroun
- Documentation de qualité et adaptée à différents concours
- Assistance à la constitution et dépôt des dossiers de candidature
- Suivi en ligne permanent des candidats
- Voyage d'études à travers nos partenaires

Pourquoi nous choisir ?

- L'Elite intellectuelle à votre service : Pour une formation de qualité il faut d'excellents encadreurs et en la matière **Genius Academy** est menue des meilleurs eux même issus des grandes écoles du pays. Les enseignants sont hautement qualifiés, expérimentés, dévoués et disponibles.
- Une documentation de qualité : Nous mettons à la disposition de nos encadrés des bords de préparation de qualité, rédigés et vérifiés par des encadreurs expérimentés dans le domaine, des fiches de TD, des planches et épreuves types concours entièrement gratuits.



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

☎ 698 930 329 6 83 38 71 39

- Un cadre idéal à l'apprentissage : les sites de préparations sont propices aux enseignements. Les apprenants seront donc dans un cadre aéré, hygiénique et favorable au travail.
- Accompagnement adapté : nous participons à l'élaboration des dossiers de concours de nos encadrés pour éviter toutes tracasseries liées aux démarches et optimiser leur temps sur leur préparation.

Nos centres

YAOUNDE

- BORAX Bilingual School à l'école des postes (derrière station Neptune)

DOUALA

- Institut Ngassi (2 poteaux)

BAFOUSSAM

- Ecole primaire saint KISITO derrière la paroisse Saint Albert Le Grand de Tamdja
- Institut Tchoung Campus C, en face d'avenir voyage, avant le marché B

DSCHANG

- Ecole publique groupe 4 en face de la place des fêtes



Concours préparés

Ecoles et facultés	Durée
<i>Polytechnique (Yaoundé, Douala, Maroua, Bamenda) IUT (Douala, Bandjoun, Mbalmayo, Ngaoundéré)</i>	5 semaines
<i>ENSTP, FASA, EGEM, SUP'PTIC, ENSMIP, FET, IBA, EGCIM, ESTM, ICAB, IUC, UCAC, IAI,</i>	8 semaines
<i>FMSB (Yaoundé –EX CUSS, Garoua) FMSP (Douala, Dschang, Sangmelima), FHS (Buea, Bamenda), UDM, ISTM, CATUC, Sciences biomédicales (Dschang, Ngaoundéré), IDE, ESMV</i>	9 semaines (normal) 14 Semaines (longue durée)
<i>ENS (Yaoundé, Bambili, Maroua, Bertoua) ENSET (Douala, Ebolowa, Bambili, Kumba)</i>	8 semaines
<i>ESSEC Douala</i>	8 semaines

Inscription : 3000 XAF

Documentation gratuite

Début des préparations

Phase 1 : 06 juin 2022.

Phase 2 : 04 Juillet 2022

Préinscription



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

698 930 329 6 83 38 71 39

Pour anticiper sur la fin de l'année, et prendre un peu d'avance vous pouvez également vous préinscrire afin de

- **Garantir votre place dans nos centres**
- **Bénéficier d'un suivi rigoureux et intensif**
- **Avoir accès aux manuels de Genius Academy relatifs au post baccalauréat (Comment réussir au concours, comment affronter les épreuves, etc)**
- **Avoir un Coaching sur les grandes écoles du territoire et école de bourse**
- **Bénéficier de la phase d'initiation : la pré - préparation dans les groupes de soutien prépa en ligne**

Réservez votre place dès maintenant à hauteur de 3000XAF. Contactez-nous au **656738971** pour les modalités pratiques

Suivez-nous

Pour ne rien louper de notre actualité, abonnez-vous à nos différents comptes

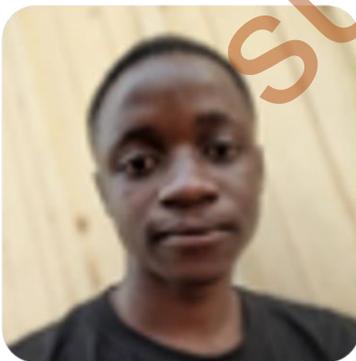
Facebook : Genius Academy

Instagram: Genius Academy 237

Twitter: Genius Academy 237

TikTok: @geniusaca

Ils vous parlent



Moi c'est Jospin **TACHTCHOU** élève ingénieur à l'école nationale supérieure polytechnique de Yaoundé. Après l'obtention de mon baccalauréat j'ai fait 4 concours que j'ai tous échoué. Par la suite, je suis entré dans une période de dépression, c'était très difficile pour moi, personne ne pouvait me comprendre. Après un bout de temps, j'ai décidé de me relever, de recommencer à me préparer. C'est à cet instant que j'ai entendu parlé de Genius Academy✦✧. Au début j'étais sceptique, mais par la suite, par

leurs méthodes de travail intensives, j'ai pris goût et je me suis préinscrit en milieu d'année. J'avais pour objectif de réussir à tous les concours que je devais présenter. La préparation était difficile, très rude du genre même si tu venais en aventurier tu allais travailler seul.



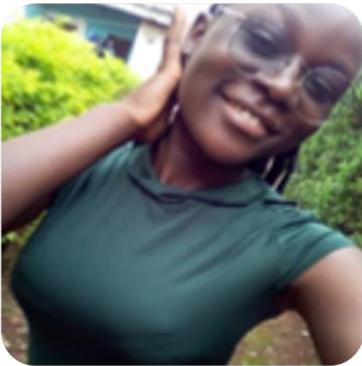
Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

☎ 698 930 329 6 83 38 71 39

L'objectif des encadreurs était de faire de nous de véritables machines à travailler. C'est ainsi qu'après de nombreux efforts et de sacrifices j'ai réussi au concours d'entrée à l'Ecole Nationale Supérieure Polytechnique de Yaoundé où j'étais classé 22^{ème} national et au concours d'entrée à l'école des travaux publics de Yaoundé où j'étais 52^{ème} national.

Aujourd'hui je suis encadreur de physique à Genius Academy. Je peux dire avec assurance que GA est le portail vers de grandes écoles 🙌🌟💧

Faites confiance à la méthode et aux encadreurs de GENIUS, avec eux, la réussite est à portée de main.



Je suis **DONGMO TCHABOU Farrelle** élève ingénieur à la faculté d'agronomie et des sciences agricoles(FASA) de l'Université de Dschang. Tout a commencé en classe de terminale au lycée de Zenmeh ; j'avais beaucoup de difficultés en mathématiques bien que je faisais la série C. J'ai connu la structure Genius Academy lors d'une descente dans notre salle de classe. J'avoue qu'au départ je n'y prêtais pas une grande attention et quand ils ont parlé du Brain's challenge, j'y suis allé juste par curiosité, malgré les moqueries de mes camarades sur mon possible rang de dernière à l'échelle nationale ce qui a été sans regret. Pendant la phase de préparation, je me suis dit "je ne suis même pas intéressée par les prépas concours je ne vais pas y aller" mais quand j'ai réfléchi au nombre de personnes voulant présenter le même concours que moi, la seule chose qui m'est traversée l'esprit était "pourquoi pas ?" C'est là que j'ai commencé ma préparation à Genius Academy. C'est vrai qu'au début je me sentais tellement frustrée étant donné le retard que j'accusais par rapport à ceux qui se préparaient depuis. Mais avec un long travail acharné et la rigueur des encadreurs jeunes et qualifiés, toujours là pour nous remonter le moral et nous donner la meilleure formation. J'ai réussi au seul concours que j'ai présenté et je suis aujourd'hui encadreur à Genius Academy.

Faites confiance à GENIUS, Ce sont les **Meilleurs**.



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

📞 698 930 329 6 83 38 71 39



Salut Futurs bacheliers

Je suis **Olivia MBAH**, ancienne élève du lycée classique de Bafoussam. Lauréate de la structure Genius Academy aux concours de l'ENS de Yde session 2020 et Fsmb option odontostomatologie session 2021. C'est un plaisir pour moi de vous parler de la structure qui m'a accompagné vers la réussite. En effet après l'obtention de mon Baccalauréat 2019, jeune bachelier, j'ai présenté le concours de médecine et ENS de Yaoundé que je

n'ai malheureusement pas réussi. Je suis allé à la fac et vu le rythme de travail avec les cours magistraux qui étaient un peu difficile pour moi j'ai décidé en fin d'année de refaire mes concours et c'est là qu'un de mes amis me parle de la structure GENIUS ACADEMY qui est un centre d'orientation et de préparation aux concours d'entrée dans les grandes écoles et facultés du pays. Par curiosité j'y suis allée et après avoir assisté à quelques cours, c'était clair "c'est **LE CENTRE** dont j'avais besoin". Les encadreurs chevronnés ressortissants des grandes écoles de formation, les cours, les travaux dirigés, les concours blancs, l'encadrement, le suivi, les conseils en présentiel comme en ligne, tout y était. C'est ainsi qu'à la fin, je présente mes concours (ENS, FMSB et Biomédical) et je réussis ENS de Yaoundé filière biologie et Biomédical mais devant faire un choix j'ai opté pour l'ENS. Comme "j'avais mis le coeur" sur la FMSB, j'explique la situation à mes mentors de la structure et ils me font comprendre que je peux refaire le concours et c'est ainsi que je me prépare une fois de plus et je réussis au concours de FMSB de Yaoundé l'option odontostomatologie.

Vous vous demanderez sûrement lequel des deux j'ai choisi. Je dirai juste que n'ai laissé aucun des deux alors croyez en votre potentiel et Genius fera le reste car c'est le portail vers les grandes écoles



Salut !

Je me nomme **NSANGOU Martial**, je suis élève professeur à l'Ecole Normale Supérieure de Yaoundé, anciennement élève au lycée Bilingue de Bafoussam Tle C.

J'avais entendu parler de la structure GENIUS Academy par mes aînés académique et quelques camarades aussi en début d'année.

Lors de leur première descente dans notre salle de classe, je me suis précipité à mettre mon numéro sur les fiches, pour bénéficier de l'encadrement dans les groupes Whatsapp. J'ai également eu un



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

698 930 329 6 83 38 71 39

mentor a moi tout seul après la conférence d'orientation qu'ils avaient organisé, celui-ci me donnait beaucoup de conseils et me boostais de son possible pour que je travaille encore plus dure. Les fermes décisions que j'ai prises étaient après le Brain's Challenge. Ce jour j'ai découvert la réalité des épreuves de concours. Je me suis rendu compte que je n'allais jamais arriver au niveau où je voulais si je continuais à garder le même rythme d'étude. C'était vraiment un tournant pour moi ce jour. Cette fois, je me suis résolu de travailler plus dure et efficacement avec mon mentor. Les résultats de ce travail acharné ont été vu dans ma mention au Baccalauréat, mention BIEN😊.

J'ai alors décidé après mon Baccalauréat, de choisir Genius Academy une fois de plus pour la préparation à mes concours, car ils avaient fait leurs preuves. Des encadreurs dévoués et disponibles, toujours à l'écoute et rigoureux dans le travail. Quoi demander de plus ? J'ai présenté deux concours et j'ai réussi au concours d'entrée à l'Ecole Normale Supérieure de Yaoundé, filière Mathématiques et ... Cette double réussite (Bacc&Concours), je la dois en grande partie à la structure Genius Academy car elle a été là depuis le début.

Comme moi, rejoignez l'**Academy**, le train de la réussite est en marche.

Sujetexa.com



Genius Academy Le portail vers les grandes écoles

📞 698 930 329 6 83 38 71 39